

## Kontrolskanninger af patienter med lymfekræft afslører ikke tilbagefald



Rutinemæssige CT-skanninger af patienter, der har været i behandling for lymfekræft er formentlig overflødige, viser ny forskning fra Aalborg Universitetshospital.

Danske læger bør overveje at undlade rutinemæssige CT-skanninger af patienter, der har været i behandling for lymfekræfttypen diffust storcellet B-celle lymfom.

Sådan lyder anbefalingen i et nyt studie fra Aalborg Universitetshospital, der viser, at kontrolskanningerne kun i meget begrænset omfang afslører tilbagefald, og formentlig heller ikke øger patienternes overlevelseschancer.

»Rent sundhedsøkonomisk er der ikke noget belæg for at skanne de patienter, hvor der er godt resultat af første behandling, og der er ingen evidens for, at det bedrer overlevelsen. Til gengæld udsætter vi mange patienter, der ikke får tilbagefald for potentielt kræftfremkaldende stråling i forbindelse med skanninger. Antallet af falsk-positive svar, som medfører supplerende undersøgelser og perioder med stor usikkerhed er også betydeligt. Det er selvfølgelig et problem,« siger overlæge på hæmatologisk forskningsafsnit på Aalborg Universitetshospital, Tarec Christoffer El-Galaly i en pressemeddelelse.

Han har i samarbejde med danske og svenske kolleger sammenlignet opfølgningsprogrammerne i henholdsvis Danmark og Sverige.

### **Ingen kontrolskanninger i Sverige**

Patienter, der har været behandlet for diffust storcellet B-celle lymfom, går efter behandlingen til kontrol for, at eventuelle tilbagefald kan opspores så tidligt som muligt.

Kontrollerne består af konsultationer og blodprøver og derudover CT-skannes de fleste patienter også hvert halve år i de første to år efter behandlingen.

I Sverige bliver patienter med diffust storcellet B-celle lymfom ikke rutinemæssigt skannet.

»Sagen er blot, at overlevelsen blandt de danske og de svenske patienter er ens de første fem år efter behandling, og at tilbagefald trods brug af skanninger i de fleste tilfælde opdages, fordi patienten oplever symptomer og i mere end 50 pct. af tilfældene har henvendt sig til hospitalet for at blive undersøgt uden om de planlagte kontroller,« siger Tarec Christoffer El-Galaly.

Tarec Christoffer El-Galaly siger, at studiet er et stærkt argument mod de rutinemæssige skanninger, men understreger, at det fortsat er vigtigt at følge patienterne med rutinemæssige konsultationer for at kunne tage hånd om samtlige af de problemer, der måtte opstå efter behandlingen.

Studiet har undersøgt 525 danske patienter og 696 svenske patienter, der har været i behandling for diffust storcellet B-celle lymfom.

Diffust storcellet B-celle lymfom er én af de mest almindelige former for lymfekræft, og sygdommen rammer hvert år ca. 400 danskere.

Resultaterne af studiet er netop publiceret i det videnskabelige tidsskrift Journal of Clinical Oncology.

---

Anne Mette Steen-Andersen  
amsa@dagensmedicin.dk